



KERSCHER
L A N D B Ä C K E R E I



Geschmack trifft Gesundheit

Aufstrichrezepte mit dem Kersch Familienvollkornbrot



Zutaten:

- 100 g Lachs
 - 1 EL saure Sahne
 - 1/2 Paprika rot
 - 1 TL Zitronensaft
 - Salz, Pfeffer
- Frisch aus der Mühle

Rezept

Lachsaufstrich für 2 Personen
gegen zu hohe Blutfette:

Den Lachs sehr klein schneiden, die saure Sahne unterrühren. Mit Zitronensaft, Salz, Pfeffer und Dill abschmecken.

Guten Appetit.

Lecker und gesund